**PRACA ZDALNA 05.11.21**

**GRUPA XI WITAMINKI**

**TEMAT: MAM ZDROWE ZĘBY**

PRZEBIEG ZAJĘĆ:

1. Spotkanie ze stomatologiem.

• Powitanie gościa – pokazanie zdrowego uśmiechu (uśmiechu ze zdrowymi zębami).

• Liczymy ząbki – dzieci i stomatolog – rodzic - dotykają czubkiem języka kolejnych zębów szczęki górnej, a potem dolnej, przy szeroko otwartej buzi.

• Czyścimy ząbki – oblizują zęby językiem przez zataczanie kół po zewnętrznej części zębów.

• Szczękamy z zimna – naśladują szczękanie zębami z zimna, przy rozciągniętych wargach.

1. Rozmowa ze stomatologiem – rodzicem – połączone z nauką mycia zębów.

Rozmowę inicjuje rodzic, zadając jako pierwszy pytania. Potem pytają dzieci.

− Dlaczego powinniśmy dbać o zęby?

− Czy powinniśmy przychodzić do dentysty także wtedy, gdy zębom nic się nie dzieje?

− Jakie inne przybory służą do higieny jamy ustnej? Itd.

• Praktyczne ćwiczenia w myciu zębów w łazience, według wcześniej omówionych i pokazanych etapów mycia przez stomatologa.

1. Zapraszamy do obejrzenia edukacyjnego filmu. „Było sobie życie – zęby”.

https://www.youtube.com/watch?v=eO6vfhCcT\_I

1. Praca plastyczna przy użyciu waty i kleju. Wyklejanie watą konturów zęba.



1. „A to jest cyfra 5” - policz wiatraczki, możesz kreślić w powietrzu cyfrę 5, znajdź na obrazku, czego jest 5?

