26.11.2021r.

**Temat tygodnia: Moje zdrowie i bezpieczeństwo**

1. **„Łazienkowa gimnastyka”** Ruszajcie w rytm muzyki głową, nogami i szczoteczkami 😊

<https://youtu.be/ooeWSkSSez4>

Instrukcja prawidłowego mycia zębów HECONIA – mycie zębów.

<https://youtu.be/qWRy-oG39S4>

1. **Słuchanie opowiadania „Zębowa przygoda” Agaty Widzowskiej.**

Raz w miesiącu w przedszkolu, do którego chodziła Ada, wszystkie dzieci miały badane zęby.

Lekarz stomatolog, który się tym zajmował, nazywany był przez dzieci panem Wyrwizębem.

Gdy tylko dentysta zauważał ruszającego się w dziecięcej buzi mleczaka lub czarną dziurkę, od

razu wzdychał i mówił: „Ooo, zabieramy się do pracy”. Ada bała się dentysty, a kiedyś nawet

ugryzła go w palec. Jak na złość, jej największy górny ząb zaczynał się kiwać i nie mogła spokojnie

chrupać jabłek i marchewek. Wiedziała, że dentysta z pewnością będzie chciał go wyrwać.

– Nie bój się – pocieszał siostrę Olek. – To zwykły mleczak i ma słaby korzeń.

– Korzeń? – zdziwiła się Ada. – Jak drzewo?

– Tak. Każdy ząb ma korzeń, który wrasta w dziąsła, i dzięki temu zęby mocno się trzymają.

– Ale ja nie chcę, żeby ktoś ruszał mój ząb!

– On już sam się rusza – zauważył Olek. – Jeśli go wyrwiesz, na jego miejscu urośnie ci nowy

ząb, jeszcze ładniejszy.

– Nie chcę! – pisnęła Ada i nakryła głowę kołdrą.

Następnego dnia nie chciała wstać, żeby iść do przedszkola. Najpierw przekonywała, że boli

ją brzuch, potem głowa, noga i lewe oko. Tata jednak nie nabrał się na te sztuczki, bo doskonale

znał swoją córeczkę i wiedział, że boi się dentysty.

– Mam dla ciebie niespodziankę. Dzisiaj to ja odbiorę cię z przedszkola i pojedziemy do Stajni

„Kopytko”.

– Tak! Chcę do koników! – wrzasnęła uradowana Ada, zapominając, że przed chwilą bolały

ją brzuch, głowa i cała reszta.

– Zabierzemy ze sobą jabłka i marchewki – zaproponował tata.

– A cukier w kostkach? – zapytała Ada.

– W owocach i warzywach jest wystarczająco dużo cukru i witamin. Konie to lubią.

Adzie od razu poprawił się humor i bez problemu dała się zaprowadzić do przedszkola. Jednak na

widok pana Wyrwizęba w białym fartuchu znowu poczuła drżenie w kolanach, a ząb zaczął się ruszać

jeszcze bardziej. Z gabinetu dentysty wyszedł Piotrek, a w chusteczce miał zawinięty biały ząbek.

– Włożę go pod poduszkę dla Zębowej Wróżki, to przyniesie mi prezent – powiedział uradowany.

– Mnie przyniosła książkę o rasach psów – pochwaliła się Kasia.

Wszystkie dzieci po kolei wzywano do gabinetu. Gdy przyszła kolej na Adę, okazało się, że

nikt nie potrafi jej znaleźć.

– Przed chwilą tu była. Może poszła do łazienki? – powiedział ktoś.

Wkrótce wszyscy poszukiwali Ady. Kucharki zaglądały nawet do szafek kuchennych, a pan

złota rączka, który potrafi wszystko naprawić, sprawdził każdy kąt budynku. Kurtka i buty Ady

wciąż znajdowały się w szatni, więc dziewczynka nie mogła wyjść na zewnątrz. Zresztą drzwi

przedszkola były zawsze zamknięte ze względów bezpieczeństwa. Wszyscy byli bardzo zdenerwowani.

Nagle kurtka Ady kichnęła: „A psik!”. I znowu, tym razem głośniej: „Aaa psik!” Poruszyła

się lekko, a lewy but dziwnie podskoczył…

– Tu jesteś! – krzyknęła nauczycielka, zdejmując kurtkę z wieszaka i odkrywając zaczerwienioną

z emocji Adę.

– Tak bardzo się martwiliśmy. Kucharki aż przypaliły zupę. Proszę, nie chowaj się nigdy więcej.

Powiedz mi, co się stało, kochanie – powiedziała pani.

– Nie chcę być szczerbata! Nie pójdę do tego… do tego dentysty! – powiedziała z płaczem

dziewczynka.

Pani przytuliła ją i wytarła jej łzy chusteczką.

– Kochanie, przecież ty już jesteś szczerbata… – szepnęła nauczycielka, uśmiechając się łagodnie.

Ada dotknęła palcem swojej buzi i natrafiła językiem na puste dziąsło.

– Ojej! Gdzie jest mój mleczak? – krzyknęła.

Po chwili wszyscy szukali zęba Ady. Nie było go ani w butach, ani w kieszeniach, ani pod ławką.

Mleczak zniknął tak szybko, jak szybko wypadł. Nie było już nic do wyrywania.

– Może porwała go mysz? – ktoś zapytał.

– W naszym przedszkolu nie ma myszy! – oburzył się pan złota rączka.

W tej sytuacji Ada odważyła się usiąść na fotelu dentystycznym i otworzyła szeroko buzię.

Stomatolog obejrzał dokładnie wszystkie zęby Ady i przetarł krwawiące dziąsło specjalnym

płynem przeciwbakteryjnym.

– Nie ma żadnej dziurki, moja panno – powiedział doktor. – Widać, że nie jesz za dużo słodyczy

i umiesz dokładnie szorować zęby. O! A w miejscu, gdzie był mleczak, widać już zalążek

nowego zęba… Bieluśki jak śnieg! Chcesz go zobaczyć w lusterku?

Ada oczywiście chciała. Już nic jej nie groziło ze strony Wyrwizęba, który wcale nie był taki zły.

Na koniec dostała od dentysty złotą naklejkę z napisem „Pacjent na medal”, którą przykleiła

sobie na sweterku.

Zgodnie z obietnicą tata zabrał Adę do Stajni „Kopytko”. Konie chrupały marchewki, pokazując

wielkie żółte zębiska.

– Te konie nie myją zębów – stwierdziła Ada. – Powinny iść do dentysty.

– A jak tam twoja wizyta w gabinecie? – zapytał tata. – Widzę, że masz wyrwany ząbek. Gdzie

jest twój mleczak dla Zębowej Wróżki?

– Nie bawię się w to! – odparła Ada, choć tak naprawdę było jej żal zgubionego zęba. – Tato,

czy ty nie wiesz, że wróżki istnieją tylko w bajkach?

Tata ucałował szczerbatą buzię córeczki i pomyślał, że przecież sam może być dobrą wróżką

albo zębowym tatą i włożyć jej pod poduszkę jakiś miły drobiazg. W końcu była taka dzielna!

• Rozmowa na temat opowiadania.

− Kto odwiedzał raz w miesiącu przedszkole Ady?

− Czy Ada lubiła chodzić do dentysty?

− Co było tym razem powodem jej niechęci?

− Gdzie Ada się ukryła?

− Co się stało z ruszającym się zębem?

− Jak przebiegła wizyta u dentysty?

− Gdzie tata zabrał Adę po wyjściu z przedszkola?

1. **Praca plastyczna „Mój kubek do mycia zębów”.** Narysuj (wydrukuj) kubek do mycia zębów, a potem go ozdób według własnego pomysłu.



1. **Praca w książce (fioletowej) karty pracy, cz.1, str. 26, 27.**
2. **Praca w zeszycie, pisanie cyfry 6. Narysuj sześć produktów/przedmiotów sprzyjających zdrowiu.**
3. **Zabawy badawcze „Chcę mieć zdrowe zęby”.** Jajko, ocet, woda, szklanki

Rodzic pokazuje dziecku jajko i wyjaśnia, że jego skorupka składa się z wapnia, który jest także

budulcem ludzkich zębów. Doświadczenie pomoże zrozumieć, czego nie lubią nasze zęby.

*• Co się stanie z jajkiem?* <https://youtu.be/wkepBZixWbs>

Doświadczenie trwa przez około 2 dni: rodzic z dzieckiem zanurza jedno jajko w szklance z wodą, a drugie – w szklance wypełnioną octem (wcześniej dziecko wącha ocet, stwierdza, że jest kwaśny). Następnego dnia dzieci obserwują wygląd obu jajek. Zauważają zniknięcie skorupki wapiennej na jajku zanurzonym w occie. Rodzic wyjaśnia, dlaczego tak się stało. Podkreśla znaczenie mycia zębów, aby usuwać z ich powierzchni bakterie i kwasy, które rozpuszczają wapń będący budulcem zębów.

**7. Praca utrwalająca poznaną literę K, k.**



**Pisz w powietrzu, na podłodze, na plecach rodzica kształt litery pisanej małej i wielkiej K.**



**Gdzie słyszysz głoskę k - na początku, w środku czy na końcu wyrazu?** Dla ułatwienia podziel nazwy obrazków na sylaby. Uwaga, w niektórych nazwach nie ma głoski k !!!

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Grafika wektorowa, ikony, ilustracje Marchewka na licencji royalty-free -  iStock | Cebula Rysunek PNG Image | Transparent PNG Free Download on SeekPNG | Grafika wektorowa Ogórek rysunek, obrazy wektorowe, Ogórek rysunek  ilustracje i kliparty | Koń rysunek kreskówki za darmo |
| Rysunek ananas kreskówka morze południowe&#39; Premium tank top damski |  Spreadshirt | ładny Rysunek Elementów Książki, Książka Clipart, Książka, Zakładka PNG i  wektor do pobrania za darmo | OBRAZ NA ŚCIANĘ 30x30 RUDY RAK RAK WODA ZWIERZĘ D - 8315008340 - oficjalne  archiwum Allegro | Grafika wektorowa Kiwi, obrazy wektorowe, Kiwi ilustracje i kliparty |
| Obrazy: Jajko | Darmowe wektory, zdjęcia stockowe i PSD | Foka Kreskówka Na Białym Tle | Premium Wektor | Klocki Lego a sprawa dziecięca, czyli jak zrobić z dziecka człowieka  sukcesu? - MaciejGnyszka.pl | kolorowanka sok mamusi , rysunek do druku sok mamusi |

**Przeczytaj najpierw samogłoski, potem sylaby.**



DLA CHĘTNYCH

|  |  |
| --- | --- |
| A | DA |

|  |  |
| --- | --- |
| ME | TA |

|  |  |
| --- | --- |
| MA | KI |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| KO | ME | TA |

**Zabawa słowna. Które litery potrzebne są aby powstały następujące wyrazy:**

**dom Tomek dama kotki**



