11.02.2022

1. **Zabawa paluszkowa „Tomcio Paluch”**

*Tomcio Paluch, (wszystkie palce zwinięte w pięść)  
Tomcio Paluch tańczy sam! – (prostujemy kciuka)  
Ram, pam, pam, ram, pam, pam! (zginamy i prostujemy kciuk)  
Teraz przyszedł tancerz inny, (prostujemy palec wskazujący)  
też w tańczeniu bardzo zwinny. (machamy palcem wskazującym)  
I środkowy (prostujemy palec środkowy)  
już do tańca jest gotowy. (machamy palcem środkowym)  
Teraz serdeczny chce tańczyć troszeczkę. (machamy palcem serdecznym)  
Ja też, ja też! – mały palec woła, (machamy małym palcem)  
i tańczą leciutko raz dokoła, dwa dokoła. (krążymy całą dłonią)*

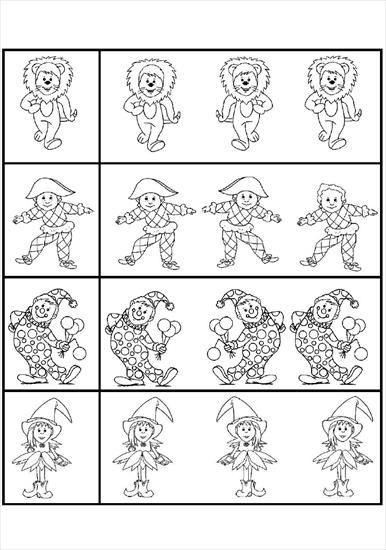
Zabawę paluszkową wykonujemy raz prawą ręką, raz lewą ręką, potem obie na raz.

1. **„MUZYCZNA LOTERYJKA” – zabawa muzyczno – ruchowa.**

Dziecko tańczy w rytm muzyki (może to być ulubiona piosenka dziecka), na ciszę w muzyce (pauza) rodzic wypowiada instrukcję tańca. Następnie włącza dalej piosenkę, a dziecko zaczyna tańczyć wg instrukcji:  
• Tańczymy klaszcząc nad głową  
• Na palcach  
• Na jednym kolanie  
• Na pięcie  
• Prawa ręka w górę, lewa na dole  
• Trzymamy się za nosy  
• Tańczymy na piętach

1. **„Zamień się w podaną postać"- zabawa pantomimiczna.**  
   Dziecko tańczy do piosenki. Na przerwę w muzyce, rodzic podaje nazwę zwierzęcia lub osoby/postaci z bajki. Zadaniem dzieci  jest wcielenie się w daną rolę i wykonywanie ruchów, gestów, dla niej charakterystycznych. Zachęcamy do zamiany ról.
2. **„Znajdź  i zaznacz” – zabawa rozwijająca spostrzegawczość.**

**Należy odszukać** taki sam obrazek w każdym rzędzie wg wzoru po lewej stronie. Kartę można wydrukować, wtedy można pokolorować obrazek z lewej strony i pokolorować taki sam odnaleziony po stronie prawej.



**5. „Muzyczne STOP” – zabawa taneczna.**

Przypomnijcie sobie naszą piosenkę Muzyczne STOP. Zatańcz i baw się dobrze

<https://www.youtube.com/watch?v=ItLciLLnbAU>

**6. „Karnawałowe Memory” –** odszukaj pary takich samych obrazków.

<https://learningapps.org/17522895>

**7. „Karnawałowa fryzura Klauna” – praca plastyczna**

Narysuj według instrukcji (link) lub spróbuj dorysować samodzielnie karnawałową fryzurę (przykłady na rysunku poniżej). Możesz również samodzielnie wymyśleć i narysować wykorzystując różne techniki plastyczne (wydzieranie, malowanie, stemplowanie, itd.), używając różnych materiałów (farby, kredki, brokat, plastelina, kolorowe kartki papieru), aby stworzyć swojego karnawałowego Klauna.

<https://www.youtube.com/watch?v=zwjMyGhDQYc>





