**Grupa IV**

**Nauczycielki: Edyta Kaczanowska, Magdalena Starosta**

Witajcie, drogie Gumisie 😊

Dzisiejsze propozycje

do wykonania w domu to:

**• „Jarzynowa gimnastyka” – ćwiczenia ruchowe przy piosence dostępnej w internecie** <https://www.youtube.com/watch?v=oD_4YBKMKFs>

Dziecko wykonuje następujące ruchy:

- przy fragmencie 1. - obroty wkoło, skoki w miejscu, przysiady i marsz w miejscu zgodnie z treścią

- przy fragmencie 2. – unoszenie i puszczanie obu rąk jednocześnie

- przy fragmencie 3. – krążenia biodrami przy lekko rozstawionych nogach

- przy fragmencie 4. – kucnięcie i wyskok w górę – kilka razy.

1. Kręcimy się świderkiem udajemy marchewkę   
I śmiało na brokuły skaczemy do góry  
Robimy dwa przysiady według pomidora rady  
Chwila marszu na wesoło za dzielną fasolą.

2. Jarzynowa gimnastyka raz dwa trzy na sportowo zaczynamy dni Jarzynowa gimnastyka raz dwa trzy  
na sportowo zaczynamy dni.

3. Rano budzik mamę budzi wstaje świat  
Słońca promyk leci z góry daje znak  
Dzień zaprasza nas i podaje rękę   
ruszamy na start śpiewając piosenkę.

2. Jarzynowa gimnastyka raz dwa trzy na sportowo zaczynamy dni Jarzynowa gimnastyka raz dwa trzy  
na sportowo zaczynamy dni.

1. Kręcimy się świderkiem udajemy marchewkę  
I śmiało na brokuły skaczemy do góry  
Robimy dwa przysiady według pomidora rady  
Chwila marszu na wesoło za dzielną fasolą.

2. Jarzynowa gimnastyka raz dwa trzy na sportowo zaczynamy dni Jarzynowa gimnastyka raz dwa trzy  
na sportowo zaczynamy dni.

4. Rano trudno się dobudzić chce się spać  
Ale trzeba sen porzucić pora wstać  
Dzień zaprasza nas i podaje rękę   
ruszamy na start śpiewając piosenkę.

2. Jarzynowa gimnastyka raz dwa trzy na sportowo zaczynamy dni Jarzynowa gimnastyka raz dwa trzy  
na sportowo zaczynamy dni.

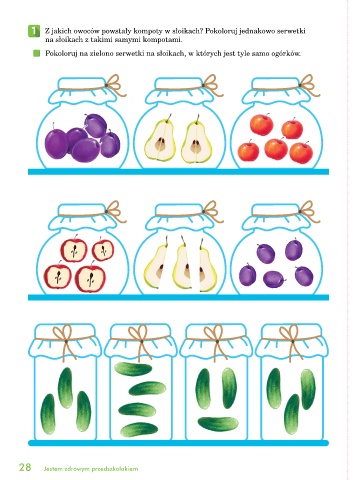
2. Jarzynowa gimnastyka raz dwa trzy na sportowo zaczynamy dni Jarzynowa gimnastyka raz dwa trzy  
na sportowo zaczynamy dni.   
 1. Kręcimy się świderkiem udajemy marchewkę  
I śmiało na brokuły skaczemy do góry  
Robimy dwa przysiady według pomidora rady  
Chwila marszu na wesoło za dzielną fasolą.

**• „Warzywna grzechotka” – zabawa plastyczno-techniczna i rytmiczna.**

Dziecko wkłada do swojej plastikowej buteleczki/pojemniczka nasionka grochu lub fasoli (najlepiej do połowy buteleczki) i zakręca nakrętkę lub zamyka pojemniczek. Potem ozdabia używając markerów i np. kolorowych kółeczek, kwadracików czy innych aplikacji. Po wykonaniu zadania dziecko sprawdza brzmienie swojego instrumentu rytmicznie nim potrząsając przy piosence

<https://www.youtube.com/watch?v=FaH6ZQ5n50A>

**• „Dzieci liczą ogórki” – zabawa matematyczna.** Dziecko przelicza ogórki kiszone w każdym słoiku i pokazuje za każdym razem taką ilość palców, ile było ogórków w słoiku.



**• „Historia małego ogórka” – praca z ilustracjami.** Dziecko, na podstawie obrazków, próbuje opowiedzieć historyjkę o tym, jak powstają ogórki kiszone. Potem może zjeść ogórka kiszonego 😊

Obraz zawierający tekst, ramka na zdjęcie

Opis wygenerowany automatycznieObraz zawierający tekst

Opis wygenerowany automatycznie Obraz zawierający tekst

Opis wygenerowany automatycznie

**• Dla chętnych jest jeszcze karta pracy do wydrukowania (na następnej stronie) – trzeba narysować w słoiku kilka ogórków i pokolorować je na zielono 😊**

**Miłej zabawy!**

