**09.11.2021**

**“DBAMY O ZDROWIE”**

**“SŁONKO WSCHODZI”** - zabawa z ilustrowaniem treści wiersza

*Słonko wschodzi raz,dwa,trzy* (dzieci powoli wstają z przysiadu, wyciągają w górę ręce)

*Budzi dzieci raz,dwa, trzy* (pokazują na siebie, klaszczą trzy razy)

*Gdy zachodzi, raz,dwa,trzy* (powoli opuszczają wyciągnięte ręce i robią przysiad)

*Sen je tuli raz,dwa,trzy*  (poduszeczkę z dłoni przykładają do policzka)

**“ZRÓB TAK JAK JA”** - zabawa naśladowcza

Włączamy dowolną wesoła muzykę i prosimy dziecko aby naśladowało nasze ruchy:

-Idziemy do przodu (4 kroki)

-Idziemy do tyłu (4 kroki, nie odwracają się, próbują iść tyłem)

-Idziemy do przodu (4 kroki)

-Idziemy do tyłu (4 kroki jw.)

-obracamy się w miejscu (2razy w prawa stronę)

-Klaszczemy (4 razy)

-Uderzamy dłońmi w uda (4 razy)

Zabawę powtarzamy

**“JESIENNA POGODA”** - zabawa przy piosence:

<https://www.youtube.com/watch?v=XceGj4j0Xto>