**PRACA ZDALNA Logopedia z dnia 02.04.2021 r.**

****

****

Głoska [sz] – ćwiczenia on-line

<https://domologo.pl/logopedia/wymowa/gloski-szumiace/gloska-sz/gloska-sz-cwiczenia-on-line/>

# Logopedyczna drabina z głoską [sz]

**Logopedyczna drabina** to trzy **gry logopedyczne** w tej samej szacie graficznej. Każda z gier zawiera słowa z **głoską [sz]** w nagłosie, wygłosie oraz śródgłosie na oddzielnej planszy. Każda pojedyncza plansza do gry mieści się na jednej stronie wydruku, opatrzona jest krótką instrukcją zasad i zawiera w sobie słowa z **głoską [sz]** w jednej pozycji artykulacyjnej. Słownictwo dobrane jest z zachowaniem czystości fonetycznej.

Gra jest przeznaczona od 2 do 4 graczy. **Celem gry**, jest wspięcie się na ostatni szczebel drabiny. Po szczeblach wspinamy się rzucając kostką i stosując się do zasad umieszczonych na planszy. I tak, kiedy na kostce wypadnie 1 – gracz idzie 1 szczebelek do góry, 2 – 2 szczeble do góry, 3 – 3 szczeble wyżej. Kiedy gracz wyrzuci 4 – stoi w miejscu, 5 – schodzi 1 szczebelek z drabiny, 6 – schodzi 2 szczeble na dół. Za każdym razem trzeba przeczytać słowo umieszczone na szczeblu, pamiętając o prawidłowej wymowie **głoski [sz]**.

Dzięki takiemu doborowi zasad, wejście na drabinę wcale nie jest proste. Daje też dużą liczbę powtórek słów z ćwiczoną głoską!

Grę należy wydrukować, rozciąć na pół i skleić w taki sposób, by powstała długa drabina. Całość można wydrukować na kolorowej kartce lub pokolorować.





**Starsze dzieci**mogą nie tylko czytać poszczególne słowa umieszczone na stopniach drabiny ale także układać z nimi **zdania**. Jako ciekawą alternatywę można zaproponować także **układanie pytań** do przeczytanych słów.

Gra**logopedyczna drabina** to także znakomity materiał na **pracę domową**. Jeśli dziecko nie ma partnera do gry może zagrać samo, przeczytać słowa i pokolorować tylko te szczeble, na których zatrzymał się jego pionek.

Pasjonującej zabawy i owocnych ćwiczeń!

# Wierszyki na jednym oddechu

Małe **ćwiczenie oddechowe** o wielkim znaczeniu – recytacja krótkiego, rymowanego tekstu na jednym oddechu. Znam 3 wierszyki, z czego jeden świetnie wpisuje się w zajęcia o tematyce związanej z **Wielkanocą.**

**„Kura”**

Nabieramy powietrze nosem i na jednym oddechu mówimy tekst:

Siedzi kura w koszyku, liczy jaja do szyku: jedno jajo, drugie jajo, trzecie jajo…

I liczymy do tylu, do ilu potrafimy najwięcej:)

**„Rosół”**

Siedzi chłop przy stole liczy oka w rosole: jedno oko, drugie oko, trzecie oko…

„**Wrony”**

Pierwsza wrona bez ogona, druga wrona bez ogona, trzecia wrona bez ogona…. a trzynasta ogoniasta!

**Wierszyki na jednym oddechu**są bardzo popularną i niezwykle lubianą przez dzieci zabawą. Można zaproponować na przykład wpisywanie rekordów: do ilu uda się policzyć najwięcej każdego dnia lub na każdych zajęciach. Zachęcam również dorosłych do wspólnych zabaw z dziećmi:)

Ćwiczenia oddechowe:

* korekcja toru oddechowego [w trakcie mówienia: wdech nosem, wydech ustami]
* pogłębienie oddechu
* aktywizacja przepony
* wydłużenie fazy wydechowej
* zwiększenie pojemności życiowej płuc
* wzmocnienie mięśni oddechowych
* usunięcie nadmiernego napięcia mięśniowego
* relaksacja

Jednocześnie pamiętajmy, że **ćwiczenia oddechowe** robimy tylko kilkukrotnie. Nie dłużej niż 3 do 5 minut. Z dziećmi, które nie mają przeciwwskazań do ich wykonywania.