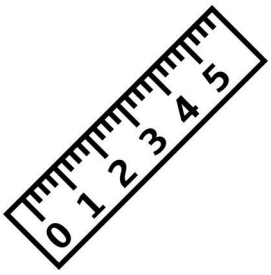
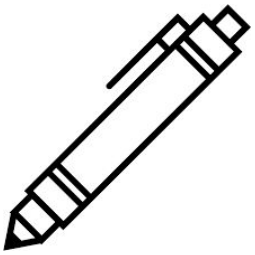
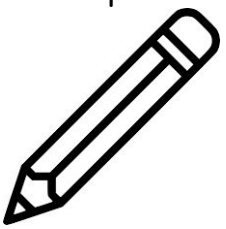
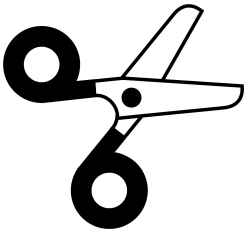
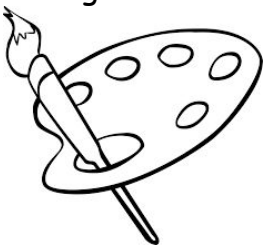
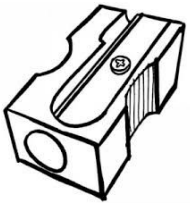
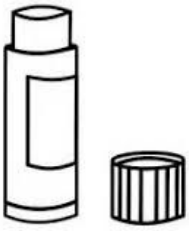
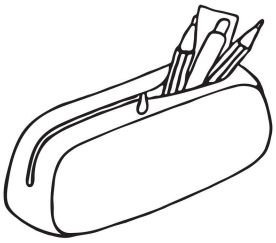
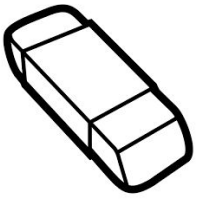
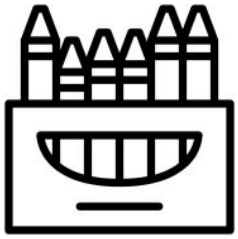
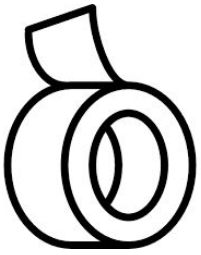
Policz czubkiem języka ząbki u góry.  	Czubkiem języka napisz na podniebieniu: O, A, I, E, U. 	Czubkiem języka narysuj na podniebieniu: kółko, krzyżyk, 3 kreski, 5 kropek. 
Wymawiaj naprzemiennie U - I szeroko rozciągając usta. 	Pomaluj czubkiem języka podniebienie zaczynając od górnych zębów aż do gardła. 	Unieś czubek języka na wałek dziąsłowy, policz do 5 i opuść. 
Przyklej czubek języka za górnymi zębami, opuść brodę 5x nie odrywając języka. 	Zaciśnij usta a następnie uśmiechnij się szeroko pokazując ząbki. 	Wyczyść podniebienie, górne ząbki, dolne oraz wnętrze policzków. 
Czubkiem języka pokoloruj podniebienie, górne zęby, wnętrze policzków, usta. 	Przyklej cały język do podniebienia a następnie odklej z głośnym mlaśnięciem. 	Zamknij usta a następnie otwórz z głośnym cmoknięciem. domologo.pl