**Zestaw zabaw – Logopedia**

1. **Piłeczka – zabawa oddechowa**

Do tej zabawy potrzebujemy piłeczki pingpongowej (jeśli takiej nie mamy, możemy wykonać piłeczkę np. z papieru).

Staramy się przetransportować piłeczkę z jednego miejsca na drugie, wyłącznie za pomocą oddechu:

* od kanapy do fotela
* najdalej jak umiesz
* do drzwi
* na koniec dywanu
* tak, żeby przeleciała przez próg itd.

1. **Trening oddechu**

Do zabawy potrzebne nam będą kubki, piłka z poprzedniego ćwiczenia. Kubeczki układamy w sposób przedstawiony na obrazku.

Nabieramy powietrze nosem i poprzez wydech ustami staramy się strącić wieże z kubeczków.

Kubeczki możemy ozdobić w dowolny sposób.

1. **„Papuga”**

Do zabawy potrzebna będzie nam jeszcze jedna osoba lub lustro. Siedzimy naprzeciwko siebie (lub patrzymy w lustro) i podobnie jak papuga „papugujemy”, czyli powtarzamy poszczególne sylaby:

* AR, AR, AR
* ER, ER, ER,
* OR, OR, OR
* DRA, DRO, DRE
* TRA, TRO, TRE
* BRU, BRY, BRA
* RA, RO, RE, RI
* GRA, GRO, GRE

1. **Ćwiczenia warg i języka:**

**Ćwiczenia języka:**

* Dotykanie językiem do nosa, do brody, w stronę ucha lewego i prawego.
* Wysuwanie języka w przód i cofanie w głąb jamy ustnej.
* Ruchy koliste języka w prawo i w lewo na zewnątrz jamy ustnej.
* Oblizywanie zębów po wewnętrznej i zewnętrznej powierzchni dziąseł pod wargami. Usta zamknięte.

**Ćwiczenia warg:**

* Wymawianie na przemian „ a-o” przy maksymalnym oddaleniu od siebie wargi górnej i dolnej.
* Oddalanie od siebie kącików ust – wymawianie „ iii”.
* Zbliżanie do siebie kącików ust – wymawianie „ uuu”.
* Naprzemienne wymawianie „ i – u”.
* Cmokanie.

1. **Szumiaki**

